

BLÅ TRÅDEN

STANSTAD



GEMENSKAP – STOLTHET – TRADITION

1. Allmänt om IK Stanstad	3
Gemenskap - Stolthet - Tradition	3
2. IK Stanstads riktlinjer för aktiva	4
Osportsligt uppträdande	4
Samarbete mellan lag	4
Speltid	4
3. IK Stanstads drog- och antimobbningpolicy	6
Jämställdhet	6
Riktlinjer för alkohol och tobak	6
Integration	6
Antimobbning	6
Sexuella trakasserier och diskriminering pga. sexuell läggning	7
4. Organisation	9
Styrelsen	9
Kansli	9
Policy för sociala medier	9
Sociala medier	9
Användandet	10
Officiella konton	10
Hemsida	10
Facebook	10
Instagram	10
Tik Tok/Snapchat / Twitter / Blogg	11
Sammanfattning	12
Påföljder	12
5. IK Stanstads policy för:	13
Spelare	13
Ledare	14
Föräldrar	15

1. Allmänt om IK Stanstad

Gemenskap - Stolthet - Tradition

INNEBANDY GENOM BREDD - för så många som möjligt, så länge som möjligt.

Det skall vara **roligt** med innebandy för alla våra spelare, ledare, föräldrar och medlemmar.

Vi skall eftersträva en stark **lag- och klubbkänsla** och alla skall känna sig inkluderade och att man har en plats inom IK Stanstad.

Vi skall utveckla våra medlemmars **kamratanda och gemenskap** samt utveckla att vi tillsammans känner **engagemang** och **samhörighet** inom IK Stanstad.

Föreningen skall förmedla **positiv människosyn**, där vi tar avstånd från droger, mobbning, rasism och andra fördomar.

Vår strävan ska vara att våra medlemmar **samarbetar genom innebandyn**, att alla inom föreningen är **goda föredömen**, både på och utanför plan. Vi skall alltid sträva mot att respektera varandra genom **"Fair Play"**.

Föreningen skall **stödja och utveckla** spelare till att utvecklas genom sina egna förutsättningar, även inför större uppgifter som distriktslag och representationslag. Med hjälp av **välutbildade ledare** stegvis öka våra spelares utveckling genom anpassad träning och aktiviteter.

Vi skall tillsammans skapa en **positiv bild** av IK Stanstad inom och utanför föreningen. En del av detta är att **engagera** många medlemmar i verksamheten.

2. IK Stanstads riktlinjer för aktiva

Som aktiv representerar du IK Stanstad. Visa hänsyn och ha respekt till andra och bär klubbmärket med stolthet.

Osportsligt uppträdande

Vid tendenser till osportsligt uppträdande hos en spelare är det i första hand lagets ledare som tydligt ska markera för spelaren att det inte är acceptabelt. Om spelaren utvisas för osportsligt uppträdande ska detta rapporteras in till styrelsen av lagets ledare under veckan efter matchen.

Samarbete mellan lag

För att alla ska utvecklas på sin nivå och få maximalt med speltid, ska samarbete mellan lagen uppmuntras. Spelarens speltid kan maximeras genom att låta spelaren spela match med ett lag där nivån är mer passande, och inte nödvändigtvis med det lag som spelaren åldersmässigt tillhör.

En spelare kan få möjligheten att träna med ett lag på annan nivå, för att maximera spelarens utvecklingskurva. Förutsättningen är att det laget som spelaren åldersmässigt tillhör har första prioritet och att spelaren inte rapporterats för osportsligt uppträdande.

Tränaren för det ursprungliga laget som spelaren tillhör skall alltid ge godkännande till att spelaren är lämplig att spela på en annan nivå. Lämplighet innebär till exempel att spelaren är ett föredöme i sitt ursprungliga lag och att spelaren har en hög närvaro på träningarna. Spelaren måste bete sig på ett sportsligt sätt i alla sammanhang, både på och utanför planen, både på träning och på match.

Ett lag får alltså aldrig använda en spelare från ett annat lag utan att rådfråga och få medgivande från det lagets ledare.

Spelaren själv har alltid sista ordet att avgöra om hen vill spela på en annan nivå efter att spelarens ledare har godkänt flytten.

Speltid

IK Stanstads vision är "Innebandy genom bredd".

Ingen spelare utvecklas på bänken eller läktaren.

Ingen spelare ska sluta på grund av att hen inte får speltid.

Föreningens grundläggande värdering är att alla spelare ska få lika mycket speltid. Det finns några specifika undantag från detta.

- Osportsligt uppträdande. Om spelaren inte betar sig, finns det grund för att spelarens speltid ska drabbas av restriktioner. Detta görs i ett utbildande syfte för att lära spelaren hur man bör och inte bör bete sig. Exempel kan vara att spelaren betar sig dåligt mot ledare, medspelare, motståndare eller domare.
- Dålig träningsnärvaro. Om spelaren inte tränar lika mycket som majoriteten av laget och inte har giltig anledning till frånvaro från träning, kan andra spelares speltid prioriteras. Detta bör göras på en rimlig nivå och under en begränsad tid, tills träningsnärvaron förbättras.
- Specifika turneringar exempelvis USM.

Om en spelare får begränsad speltid, skall detta förmedlas väldigt tydligt till spelaren innan matchen. En motivering till varför speltiden begränsas ska alltid ges.

Gäller undantag för fördelning av speltid för en hel turnering, måste detta förmedlas tydligt till både spelare och föräldrar innan turneringen börjar.

Hur speltid får fördelas beror på om spelarna spelar i grön, blå, röd eller svart nivå (ej senior). För grön, blå och röd nivå gäller lika speltid och undantag är endast de som nämnts ovan. För svart nivå hänvisar vi till nivåhäftet för svart nivå.

3. IK Stanstads drog- och antimobbningpolicy

Idrottens idé är att på alla nivåer bedriva idrott så att den utvecklar människor positivt. Detta gäller såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt.

Vi vill att IK Stanstads verksamhet ska följa de riktlinjer som ges av bland annat BRIS och Riksidrottsförbundet och som sammanfattas på följande sidor.

Jämställdhet

IK Stanstad ska verka för att alla människor inom verksamheten ska ha samma rättigheter, skyldigheter och möjligheter och de ska dela inflytande och ansvar. Detta helt oberoende av kön, könsöverskridande identitet, ålder eller funktionsnedsättning.

- Alla ges lika möjligheter att utöva sin idrott.
- Alla värderas lika och prioriteras på ett likvärdigt sätt.
- Alla har lika stort inflytande i beslutande organ.
- Allas kunskaper, erfarenheter och värderingar tas tillvara och får påverka idrottens utveckling.
- Arbetsformer och fördelning av uppdrag utformas så att alla får lika stora möjligheter att medverka.

Riktlinjer för alkohol och tobak

- Inga alkoholdrycker ska förekomma bland vare sig ledare eller aktiva i samband med vår idrottsverksamhet - t ex under träningsläger och tävlingar eller resor till och från dessa.
- Föreningsarbetet ska bedrivas i rökfria miljöer.
- Vi ska göra ledare och aktiva medvetna om tobakens och snusets negativa inverkan på individ och miljö och därmed arbeta för att konsumtionen minskar.

Integration

IK Stanstad ska bidra till att integrera nya barn i det svenska samhället.

Människor av olika etniska tillhörigheter och religion eller annan trosuppfattning kan med idrottsgemenskapen som utgångspunkt lära känna varandra, respektera och förstå varandras olika värderingar, vilket motverkar främlingsfientlighet och rasism.

Antimobbning

Styrelsen och ungdomskommittén är ytterst ansvariga för en nolltolerans mot mobbning och kränkande handling men det vilar även ett ansvar på aktiva och på alla andra vuxna i föreningen att tillsammans verka för att mobbing inte uppstår.

IK Stanstads mål är en verksamhet fri från mobbning. En plats som präglas av respekt och tolerans för den enskilda individen.

- Tränare, aktiva och andra vuxna i verksamheten ska arbeta förebyggande för att motverka mobbning.
- Såväl ledare, aktiva och vuxna ska vara goda förebilder.
- Alla ska bry sig och ingripa vid allt dåligt beteende, från suckar, miner, skratt och kommentarer till knuffar och våld.
- Tränare ska regelbundet hålla "Utvecklingssamtal" med de aktiva i förebyggande syfte.
- Utbildade tränare och ungdomskommittén håller vid mobbning enskilda samtal med de inblandade – tränare, aktiva och föräldrar.

Sexuella trakasserier och diskriminering pga. sexuell läggning

Vad är sexuella trakasserier? Följande definition är inspirerad av EU-kommissionens och JämO:s definitioner. Den är anpassad till idrottsrörelsens organisation och verksamhet.

- Sexuella trakasserier betyder ovälkommet uppträdande av sexuell natur eller annat uppträdande grundat på kön eller sexuell läggning, som kränker personen i fråga, vilka är aktiva, ideellt arbetande eller anställda inom idrottsrörelsen.
- Det viktigaste kännetecknet för sexuella trakasserier är att de är oönskade av den som utsätts för dem. Avgörande är den utsattas upplevelse, inte trakasserarens motiv.
- Sexuella trakasserier kan vara av olika slag, fysiskt, verbalt eller icke-verbalt. Det kan vara fråga om t.ex. oönskad fysisk kontakt såsom onödig beröring av en annan persons kropp, ovälkomna och återkommande förslag eller påtryckningar, oönskad visning av pornografiska bilder och texter, vislingar, blickar eller gester som är anstötliga. Det kan också vara annat uppträdande eller yttranden som svärta ner eller förlöjliga individen på grund av kön eller sexuell läggning.
- Sexuella trakasserier handlar inte om en ömsesidig flirt (självklart är detta tillåtet) utan om att någon utsätts för en ovälkommen handling med koppling till kön och/eller sexuell läggning.

När sexuella trakasserier förekommer drabbar det ofta någon som står i en beroendeställning till en annan individ.

Inom idrotten kan det t ex gälla:

- En tränare eller en ledare som trakasserar en aktiv.
- Det kan också gälla barn/ungdomar som utsätter andra barn/ungdomar.

Trakasserier är ibland oavsiktliga och har sin grund i tanklöshet, men är andra gånger avsedda att såra, trycka ned eller förnedra.

En person kan välkomna ett och samma beteende från en individ men inte från en annan. Det kan tex ha att göra med vilken relation personerna i fråga har till varandra.

- Ingen ska behöva känna sig kränkt, trakasserad, diskriminerad eller känna obehag på grund av könstillhörighet eller sexuell läggning.
- Ingen form av sexuella trakasserier eller sexuell diskriminering accepteras. Läs mer på www.rf.se eller www.bris.se/idrott/start.

Upplever man trakasserier vänder man sig i första hand till en tränare, i andra hand ungdomsansvarig i föreningen och i tredje hand till ordförande i föreningen.

4. Organisation

Styrelsen

Föreningens styrelse har det yttersta ansvaret för verksamheten. Styrelsen uppdrag är att verka för föreningens bästa på lång sikt utifrån uppsatta målsättningar. De ansvarar även för att fastställa en budget i balans alternativt med överskott varje säsong.

Kommittéer:

- Kiosk
- Arrangemang
- Marknad
- Sponsring
- Sport
- Ungdom
- Ekonomi

Kansli

Kansliet ska ge föreningens medlemmar bästa möjliga service och fungera som koordinator i verksamheten. Kansliet har även som mål att jobba långsiktigt för hur verksamheten ska utvecklas beroende på interna och externa förändringar. Kansliet sköter mycket av den administration som berör hela verksamheten, till exempel förberedande bokföring, fakturering, medlemsregister mm.

Policy för sociala medier

Denna policy beskriver riktlinjer för samtliga medlemmar, ledare och förtroendevalda som representerar IK Stanstad avseende sociala medier.

Sociala medier

Med sociala medier menas till exempel bloggar, hemsidor, Facebook, TikTok, Twitter, Instagram, Youtube och så vidare.

I sociala medier har medlemmar, ledare och förtroendevalda möjlighet att genom sina personliga konton marknadsföra IK Stanstad och stärka vårt varumärke och skapa kontakter och kommunicera. Kommunikation över internet innebär också risker för IK Stanstad då det som skrivs kan få stor spridning och vara svårt att stoppa.

Syftet med denna policy är att medlemmar, ledare och förtroendevalda ska få riktlinjer så att sociala medier används på ett positivt sätt, och att det ger fler möjlighet att hitta till IK Stanstad och vår verksamhet.

Användandet

IK Stanstad ser positivt på användandet av personliga konton på sociala medier. Våra medlemmar, ledare och förtroendevaldas engagemang i sociala medier sprider vårt budskap

och stärker vårt varumärke. Det stärker också bilden av organisationen som öppen och tillgänglig. Tänk dock på att du som person och din medverkan i sociala medier påverkar inte bara bilden av dig själv utan också bilden av vår förening. Du är alltid personligt ansvarig för sådant du publicerar på eget initiativ oavsett om publiceringen skett i egenskap av medlem, ledare, förtroendevald eller privat.

IK Stanstad står bakom idrottens Fair Play, detta gäller både på och utanför planen. Fair play innebär att respektera varandra såsom spelare, ledare, domare och föräldrar, vi använder ett vårdat språk och fokuserar på det positiva. Vi eftersträvar en sund och frisk fysisk- och psykosocial miljö där förtal, förolämpningar eller mobbning av lagkamrater, motståndare, ledare, domare eller andra intressenter inte får förekomma och då inte heller på sociala medier.

Officiella konton

Hemsida

IK Stanstad har en hemsida som främsta skyltfönster utåt och all information vi vill nå ut med till allmänheten ska i första hand publiceras där. Hemsidan är den vanligaste informationskanalen när nya spelare, sponsorer eller andra intressenter vill söka information om föreningen eller de träningsutbud som finns i föreningen. Det är därför viktigt att vi håller vår hemsida uppdaterad, intressant och fräsch. Hemsidan sköts av styrelsen utsedda personer.

Facebook

Facebook är till för att sprida information och marknadsföra föreningen såväl till våra medlemmar som till allmänheten. På föreningens officiella konto, IK Stanstad, publicerar vi följande:

- Nyheter/Bilder/Video/Information kring det som rör föreningen.
- Lyfter föreningens lags nyhetsinlägg från hemsidan.
- Interagerar med andra föreningar och andra intressenter.

IK Stanstad är positiva till att föreningens lag har grupper på sociala medier såsom Facebook så länge de efterlever denna policy.

Instagram

Instagram är till för att sprida information och marknadsföra föreningen såväl till våra medlemmar som till allmänheten. I dagsläget är föreningens konto, ikstanstad, vilande men det framtida syftet med detta konto är att vi publicerar:

- Nyheter/Bilder/Video/Information kring det som rör föreningen.
- Interagerar med andra föreningar eller andra intressenter.

IK Stanstad är positiva till att föreningens lag har lagkonton på sociala medier såsom Instagram så länge de efterlever denna policy. Föreningens styrelse ska ha en förteckning över samtliga lags sociala medier. Om ett lag lägger till ett socialt media så ska föreningens ansvarige informeras.

Tik Tok/Snapchat / Twitter / Blogg

IK Stanstad har i dagsläget inga officiella konton på Snapchat och Twitter och inte heller någon blogg. Skulle styrelsen anse att det finns behov av officiella konton i dessa forum uppdateras denna policy.

Förhållningsregler för föreningens medlemmar som använder sig av sociala medier där IK Stanstad omnämns/visas:

- Berätta om roliga saker som händer i föreningen eller på träningen.
- Visa respekt.
- Spelare tillåts inte använda mobilkameror eller kameror på och i samband med träningar, matcher och i omklädningsrum. Innebandyn ska vara en trygg miljö där det är okej att prova nya saker, att misslyckas och göra bort sig, utan rädsla för att det sedan sprids på sociala medier.
- Ledare för respektive lag tillåts att filma det som sker på träningar, dels i utbildningssyfte men även till föreningens konton på sociala medier.
- Beakta GDPR regler genom att vara noga med att personuppgifter behandlas på ett korrekt sätt. Detta innebär bland annat att inte publicera kränkande personuppgifter.
- Kommentera aldrig någon nedsättande. Kommentarer baserat på en persons religion, kön, sexuella läggning eller hudfärg är inte acceptabelt.
- Prata alltid gott om varandra, föreningen och andra föreningar. Negativa kommentarer som kan ses som personangrepp är inte under några omständigheter tillåtet.
- Att publicera och kommentera online är aldrig privat. Det du publicerar kan för all framtid finnas på Internet. Tänk efter före! Var aldrig anonym i kommentarsfältet.
- Var alltid korrekt och använd sunt förnuft. Även om ditt svar är riktat till en viss person kommer det att läsas av många andra.
- Respektera dina kamraters integritet – använd inte deras kunnande och referera inte till en viss person utan att informera denne.
- Använd aldrig andras material utan tillåtelse (stöld) och ange källan och följ de upphovsrättsliga regler som gäller. Försäkra er om att de bilder som publiceras har fått godkännande av den som tagit bilden/filmen att användas (på såväl officiella föreningskonton som på privata konton).
- Tänk på att delade länkar kan uppfattas som en rekommendation från IK Stanstad.
- Debatter på sociala medier ska ha högt i tak. Personliga påhopp, mobbning, ryktesspridning, spekulationer eller annan medveten publicering av felaktig information ska inte förekomma. Ibland är det bäst att ignorera en åsikt och inte skänka den trovärdighet genom att svara.
- Lös eventuella problem offline, dvs. då ni kan träffas och prata med varandra. Vid behov kan tredje part vara med.

- Vid alla frågor och diskussioner som rör ren fakta hänvisa till IK Stanstad www.stanstad.com eller föreningens styrelse via info@stanstad.com .

Sammanfattning

Vi använder hemsidan för information som gäller hela föreningen.

IK Stanstad föreningsmärke och fullständiga namn får endast användas på sociala medier om denna policy efterlevs.

Inlägg på de sociala medierna skall följa riktlinjerna för hur IK Stanstad vill synas.

- Vi vill visa det som är positivt för barnen/ungdomarna och föreningen.
- Vi vill visa det som bygger barnens/ungdomarnas självkänsla och glädje.
- Vi vill visa det som gäller alla spelare i stället för enskilda insatser - stärka lagkänslan.
- Vi vill visa de värderingarna som föreningen står för.

Vid all publicering av bild och video gäller att personen alternativt målsman (vid minderåriga) måste ge sitt samtycke till publiceringen. Tänk på att publicera namn på fotografen och använd inte material som andra har publicerat på externa konton utan tillstånd.

Tänk på att vi idrottar för att det är roligt och använd sunt förnuft och de värderingar som föreningen står för när vi publicerar på sociala medier - det brukar räcka väldigt långt.

Påföljder

Övertramp i sociala medier kommer att behandlas av ledare och om nödvändigt av styrelse, så att lämpliga påföljder kan verkställas. Exempel på påföljder är följande:

Spelare:

- samtal med spelare och kontakt med föräldrar. Åtgärd efter bedömning av överträdelsens storlek.

Ledare:

- enskilt samtal mellan ledare och styrelse, åtgärd efter bedömning av överträdelsens storlek.

Andra representanter i föreningen:

- enskilt samtal mellan person och styrelse, åtgärd efter bedömning av överträdelsens storlek.

5. IK Stanstads policy för:

Spelare

- Spelaren ska vara en god kamrat och en god lagspelare som ser till lagets och föreningens bästa – laget är större än jaget.
- Representerar man föreningen, uppträd alltid med respekt både på och utanför plan.
- Spelaren ska alltid lyssna och respektera ledarna och sina lagkamrater.
- Spelaren ska sträva efter en hög träningsnärvaro.
- Spelaren ska vara motiverad på träning och match.
- Spelaren ska vara positiv, uppmuntra och berömma sina lagkamrater, ha roligt och aldrig ge upp.
- Spelare ska ta avstånd från droger.
- Spelare ska ta avstånd från och agerar mot all form av nedsättande språkbruk, hat, hot, våld, trakasserier, rasism, diskriminering samt mobbning och utanförskap.
- Domare dömer - respektera besluten.
- Allvarigare eller återkommande överträdelser ska diskuteras med föräldrar och Ungdomsansvarig och detta kan leda till avstängning från träning och/eller matcher.
- Betald medlemsavgift är krav för träning och match.
- Spelare förstår, accepterar och agerar efter föreningens policy, riktlinjer och värdegrund.

Ledare

- Ledare utgår från barnkonventionen i sitt arbete med spelarna.
- Närvarar vid ledarträffar och utbildningstillfällen.
- Ledare är här för samtliga barn i föreningen.
- Som ledare är du en förebild för barnen och ungdomarna i hela föreningen.
- Visa respekt för spelarna oavsett ålder.
- Sträva mot att skapa en "du och jag" – relation till varje spelare.
- Som ledare ska du uppmuntra och utveckla spelaren utifrån sina egna förmågor och förutsättningar.
- Tänk på följande vid en instruktion:
 - Börja med det positiva.
 - "Rätta åt rätt håll." Berätta hur det skall vara, inte hur det inte skall vara.
 - Ge en positiv återkoppling.
 - Ge feedback.
- Det är viktigt att du som ledare är aktiv. Var motiverad och engagerad för uppgiften.
- Det är viktigt att uppmuntra fair-play och ansvara för att spelarna uppträder föredömligt på plan och utanför.
- Ledare ska ta avstånd från och agerar mot all form av nedsättande språkbruk, hat, hot, våld, trakasserier, rasism, diskriminering samt mobbning och utanförskap.
- Ledare ska ta avstånd från droger.
- Domare dömer - respektera besluten.
- En bra lagsammanhållning skapas genom att ha en positiv anda i allt arbete. Föräldrarnas engagemang är en stor tillgång men om engagemanget går till överdrift är det viktigt att föra en diskussion med föräldrarna.
- Förstår, accepterar och agerar efter föreningens policy, riktlinjer och värdegrund.
- Mindre överträdelser mot dessa regler markeras med tillrättavisning.
- Allvarigare eller återkommande överträdelser ska diskuteras med styrelsen och detta kan leda till avstängning som ledare.
- Motivera syftet med övningarna för alla åldrar, överdriv inte med detaljer för varje övning. Fokusera på att få sammanhang och tempo att fungera.
- Aktivera spelarna i alla delar av träning och match. Du måste uppmuntra spelarna att bli självständiga, ta aktiv del av träningen och ta eget ansvar. Undvik färdiga lösningar utan låt spelarna lösa situationen själva.

Föräldrar

- Du ska veta att våra ledare ser dig som en viktig resurs för föreningen.
- Domare dömer - respektera besluten.
- Du ska inte dirigera eller styra vad det egna eller andras barn gör på planen under träning eller en match.
- Även du som förälder är ambassadör för IK Stanstad.
- Vi förväntar oss att du som föräldrar engagerar dig i vår förening. Det innebär: ett barn – en förälder!
- Föräldrar ska hjälpa till med transport till och från matcher.
- Föräldrarna är ansvariga för att medlemsavgiften betalas i tid så att spelarna kan delta vid matcher.
- Föräldrarna är ansvariga att delta i de aktiviteter som åläggs laget, till exempel kioskverksamhet och försäljningar.
- Föräldrarna ska stödja sina barns idrottsintresse.
- Ge beröm - Beröm ger barn och ungdomar självförtroende att fortsätta utvecklas.
- Stöd ditt och andras barn både i med och motgång.
- Tala aldrig illa om tränare, domare, motståndare eller lagkamrater.
- Även föräldrar representerar vår förening, uppträd alltid med respekt för detta.
- Meddela alltid om ert barn har någon sjukdom, handikapp eller allergi.
- Föräldrarna ska alltid uppmuntra barnet med att ha roligt på träning och match.